

# 越谷市 手をつなぐ育成会だより やまびこ

編集 越谷市手をつなぐ育成会  
 会長 高野 淑 恵  
 〒343-0021 越谷市大林235-9  
 TEL・FAX 048-977-1908  
 発行 公益社団法人 埼玉県手をつなぐ育成会  
 理事長 村山 勇 治  
 〒330-0063 さいたま市浦和区高砂  
 2-15-3 母子福祉会館内  
 TEL 048-833-0444  
 FAX 048-833-0400  
 発行日 平成28年6月30日  
 購読料 20円は会費に含む



## 『親が子どもに……』

越谷市手をつなぐ育成会 会長  
 NPO法人越谷市手をつなぐ育成会・友 理事長  
 高野 淑 恵



うっとうしい梅雨の季節となりました。  
 平素よりご支援ご協力戴いております  
 ます皆様に厚く御礼申し上げます。

6月5日越谷市の「障害者の日記  
 念事業第36回『ふれあいの日』」も  
 無事に終了致しました。朝方は、降り  
 そいで降らないどんよりの空でした  
 が、午後からは陽ざしも出て、おかげ  
 さまで当会の模擬店も賑わい、焼き  
 そば、ホットコーヒー、ジュースなど  
 全て完売し、子どもたちがこの日の  
 ために一生懸命作ったお菓子や工芸  
 品も完売しました。改めて、『完  
 売御礼』申し上げます。

当日のためにいろいろご配慮戴き  
 ました越谷市障害福祉課の皆様や社  
 会福祉協議会の皆様はこの場をお借  
 りして心よりの御礼申し上げます。

朝から立ちっぱなしで暮る年波に  
 は堪えましたが、それでも、こうい  
 う日には、普段なかなか会えない人の  
 顔を見ることができたり、わざわざ  
 ご挨拶に来てくださる方もいたり  
 と、嬉しくありがたい一日でもあり  
 ました。

さて、今年度も慌ただしくスター  
 トし、知的に障がいを持つ子どもた  
 ちのためにやりたいこと、やらなけ  
 ればならないことに東奔西走してい  
 る毎日です。時々時間があると、海外  
 ドラマのDVDを観てぼんやり過ご  
 します。難解なもの（眠ってしまいま  
 す）、ドロドロな愛憎劇（疲れます）、  
 ホラー（眠れなくなります）は嫌いな  
 ので、いつも同じようなものを借り  
 てきますが、ドラマの中で必ず「格  
 言」が入るシリーズがあります。と言  
 っても説教がましいものではありません  
 ですので「ふむふむ」と聞き流して  
 いますが、ある日のある回でのこと。

『親が子どもに教えられる  
 一番大切なことは、  
 親なしでどう生きるかだ』

というナレーションが流れました。  
 思わず、「うん、そうなんだよねー」  
 とTV画面に向かって強く賛同して  
 しまいました。だって、それこそが一  
 番難しい、でも、障がいのある子ども  
 の親として、自分が生きていくにあ  
 だに何よりも教えておきたいことな  
 ります。けれども、何をどう伝え、ど  
 う教えたら良いのか？最大の難問で

あり、親として自分の人生を懸けた  
 宿題なのです。この言葉を残したフ  
 ランク・クラーク（アメリカ人、弁護  
 士・政治家）は、いったいどんな思い  
 でこの言葉を発したのでしょう…。  
 と思うものの、人物史を探索してい  
 る時間はありません。障害者権利条  
 約が批准され、障害者虐待防止法や  
 障害者差別解消法が施行されても、  
 それらの法の持つ理念が、せめて『赤  
 信号は止まれ！です』くらい、社会に  
 普通に浸透し理解されるように、障  
 がいのある子ども家族として努力  
 していきたいものですしね。

障がいゆえに、「親なしでどう生き  
 るか」という本人の主体性は難しい  
 としても、「親なしでどう生きられる  
 か」という形に変えれば、「少しでも  
 支援され易い人に育てる」ことが親  
 としてできることの全てです。

時々、私は無邪気におやつをパク  
 つている31歳の息子に問いかけ  
 るのです。『ママがいなくなっても、  
 あなたはママを憶えていてくれ  
 る？』——答は返ってきません。  
 ……  
 ……  
 ……

# 千草園だより

平成二八年度も始まり、三カ月がたちました。これから暑い夏が始まりますが、体調を崩さないよう気をつけていきたいと思ひます。

今回は四月から六月の行事についてお知らせいたします。

## バーベキュー



四月十五日(金)に千葉県野田市にある清水公園でバーベキューを行いました。

今年は二班に分かれ、焼きそば・焼き肉・スープなどのメニューを協力して作りました。

野外での調理や炭火を使用している調理は、普段の生活では経験できない不便さが沢山あります。炭に火がなかなか着かなかったり、頑張つて切った野菜が風で飛ばされそうになつてしまつたり…。そんな中、苦労してみんなで作った料理は

いつも以上においしく感じた事でしょう。用意していた食材もすべて食べきり、お腹いっぱいになりました。

## こしがや希望の里体育祭

今年もこしがや希望の里さんに招待して頂き、五月一四日(土)に体育祭に参加しました。

新競技も沢山あり、事前に運動の時間などを利用して、練習に励みました。

当日は、応援にも熱が入り、一競技ごと勝敗に一喜一憂していました。惜しくも優勝は逃してしまいましたが、楽しい一日となりました。

## ふれあいの日



六月五日(日)に越谷中央市民会館で行われたふれあいの日に参加しました。

舞台発表では、ボンボンを手踊りして歌って大盛り上がり

でした。また、午後からのメイソンの公演では、歌やダンスが行われ、楽しい音楽に誘われ、舞台に飛び入り参加する方もいました。

自主製品のクッキーや工芸品も、この日の為にみんなで協力して作り、沢山のお客様に手に取って頂く事ができました。ありがとうございました。

## 運動会



六月二十四日(金)に越谷総合体育館で野の花との合同運動会を行いました。

今年は大布玉入れやキャタピラ競争など新しい競技も増え、楽しみながら体を動かすことができました。パン食い競争では、スタート前から何パンを狙うのか考え、目標に向かって真剣にダッシュする姿が見られました。

楽しい競技に皆さん笑顔がこぼれたり、手に汗握る劇的大逆転に感動したり…。

両施設とも一日ケガもなく

無事に終える事ができ、普段の運動不足も解消できた一日でした。

## ひのき荘販売

越谷市障害者就労訓練事業として、月に二〜三回程、老人福祉センターひのき荘にて、自主製品のクッキー・カップケーキなどのお菓子や、ピースを使用した工芸品などを販売しています。



施設利用の方々から『元気でいいわね』『頑張つてね』など優しく声を掛けて頂ける事も沢山あり、地域の中で千草園をアピールできる貴重な機会となつているので、これからも続けていきたいと思ひます。

【細井】

# 野の花だより

ムシムシとした梅雨の天気が続いてますが、暑い夏の季節も迫ってきております。体調には注意して毎日楽しく過ごしていきたいと思います。

今号では、四月から六月までの様子を伝え致します。

## 4月

### 【お花見】

四月六日(水)川口グリーンセンターへお花見に行ってきました。お花見の前にイオン川口前川店内で昼食を食べました。班ごとに別れ、ハンバークなど好みの物を選んで食べました。お天気がとても良かったので、少し混雑しておりましたが満開の桜を見ることが出来ました。

### 【バーベキュー】

四月十五日(金)千葉県野田市の清水公園へバーベキューに行ってきました。風が少し吹いておりましたが天気は晴れ。屋外でのバーベキューを堪能

してきました。お肉、野菜、焼きそばを焼いて出来立てをおいしく食べました。おいしいものを食べている時は笑顔が沢山。笑い声もあちこちから聞こえてきて、みんな楽しく一日過ごせました。

## 5月

### 【グループ別外出・電車組】

五月十日(火)利用者さん四名、支援員二名で電車に乗り渋谷まで行ってきました。電車好きな方々なので色々な電車を興味津々で見っていました。渋谷に到着してからは、昼食を食べ、徒歩にてNHKスタジオパークへ行きました。アニメの映像やクイズなどで皆さん楽しんでいました。帰りも電車に乗り一日楽しめました。

### 【グループ別外出・車組】

五月一八日(水)東武動物公園に行ってきました。のんびりと色々な動物を見学して、レストランにて昼食を食べ、一日楽しんできました。天気にも恵まれて気持ち良く過ごせました。

### 【プール実習】

五月十三日・二十七日(金)にプール実習に行ってきました。障害者交流センターのプールでたくさん体を動かして運動してきました。ビート板でバタ足をしながら楽しく遊んでいる方もいたり、水を掛け合ったり皆さんそれぞれのペースで楽しむ事が出来ました。

プールをお好きな方が多いので今年度も多く取り入れていきたいと思えます。たくさん泳いで日ごろの運動不足を解消し楽しんで行きたいと思えます。

## 6月

### 【ふれあいの日】

六月五日(日)に越谷中央市民会館で行われた、ふれあいの日に参加してきました。午前中に歌の発表がありました。野の花では元氣よく歌を歌ってききました。また他の施設で作った展示物、模擬店を見学してとても良かったです。模擬店では、野の花は「ラスク」の販売を行いました。おかげ様で完売しました。

沢山のお客様に御来店頂き、ありがとうございました。

### 【運動会】

六月二四日(金)越谷市総合体育館で千草園との運動会が行われました。30m走、玉入れなどの例年の種目に加え、新種目の大布玉入れ、キヤタピラ競争を行いました。ケガもなく、たくさん体を動かして、笑顔が多く見られた一日でした。

これからも皆様を楽しめる行事を計画していきたいと思えます。宜しくお願い致します。(金子)

### 【新任職員紹介】

四月から野の花でお世話になっております山田北斗です。利用者さんの心に寄り添える支援を目指し、自分が利用者さんにとって居るのが当たり前の存在になれるように頑張りたいです。宜しくお願いします。







# ～千草園夏まつり～



## ボランティアさん募集!

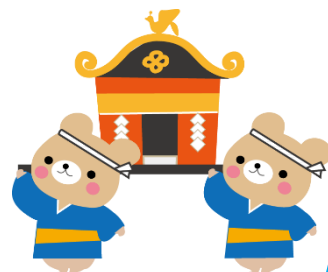
日時：8月26日（金）13：00～19：30（ご都合のよい時間で結構です）

人数：10名程度（男女を問いません）

内容：祭りの準備・片付け、模擬店の手伝い、  
利用者さんの支援（一緒にお店を回ります）

連絡先：千草園 TEL 048-971-7351 担当 古口・細井

締切：7月29日（金）まで お待ちしています！



### ◆◆会計報告◆◆

<寄付>	13,000円
高井あき子様	
匿名様	
<賛助会費>	
(59口)	59,000円
<売上純利益>	
ふれあいの日	127,984円
わかめ	3,219円
ひじき	1,564円
ごま	900円
お茶	3,888円

ご支援ありがとうございました

### ◆賛助会員紹介◆

中村 甫尚様	澤田 裕二様
川上 金藏様	宇野 町子様
中島 泰吉様	大川 正章様
新井 百合子様	佐々木 寛様
小野田 洋様	(順不同)

よろしくお願いたします



育成会のホームページでは、  
この会報をカラーで掲載しています。  
ぜひ、ご覧下さい！

[www.koshigayashi-ikuseikai.com](http://www.koshigayashi-ikuseikai.com)

### ◆◆今後の予定◆◆

- 7月10日（日）県大会（所沢市民文化センター）
- 8月19日（金）野の花夏まつり
- 8月26日（金）千草園夏まつり



### ◆◆編集後記◆◆

選挙権年齢が満18歳に引き下げられました。ここ越谷市では、約6,500人の有権者が新たに誕生するとのことです。その中には、障害を持つ方も多くいらっしゃいます。

最近、目にし耳にするニュースはあきれ果てることばかりです。そんな時だからこそ福祉がないがしろにされないよう若い方々にぜひ投票所に足を運んでいただきたいです。

私の子も、有権者となって5年ですが、棄権することなく家族で投票に行っています。  
今回は、初めて期日前投票にチャレンジです。

(猪鼻 孝子)