

# 越谷市 手をつなぐ育成会だより やまびこ

編集 越谷市手をつなぐ育成会  
 会長 高野 淑 恵  
 〒343-0021 越谷市大林235-9  
 TEL・FAX 048-977-1908  
 発行 公益社団法人 埼玉県手をつなぐ育成会  
 理事長 高野 淑 恵  
 〒330-0063 さいたま市浦和区高砂  
 2-15-3 母子福祉会館内  
 TEL 048-833-0444  
 FAX 048-833-0400  
 発行日 令和3年3月31日  
 購読料 20円は会費に含む



## 『今日を生きて……』

越谷市手をつなぐ育成会 会長 高野 淑 恵

平素よりご支援ご協力戴いております皆様、誠に厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルスに罹患された皆様には一日も早く快復されますことをお祈り申し上げますと共に、亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げます。また医療従事者の皆様のご尽力から感謝申し上げます。

さて、コロナ禍が長引いています。というより先が見えてきません。ワクチンの接種が大幅に遅れるなか、この質（たち）の悪いウィルスは変異株という形で同胞を生み出していき、足の引っぱり合いで対応の遅い人間たちをあざ笑っているかのようです。

本当に、足の引っぱり合いはやめてほしいです。コロナに打ち勝ち、国民の命と生活を護る方策を真剣に議論してほしい国会で、国のリーダーたるべき人の息子が一部の腐敗した役人を接待漬けにしたとかしないとか。そういう次元の低い論争はコロナを完全に打倒した後にしてもらいたいです。今はワクチンの確保と接種、そして国内産のワクチンと特効薬の開発に貴重な時間と予算を投入するべきです。それ以外に重要なものはありません。

思い返せば、昨年、失笑を禁じえなかった「〇〇のマスク」に、莫大な予算を投入してしまったことが、本当に情けなく、口惜しくなりません。せめて特効薬の開発にこの予算を使ってほしかったですね。

かくして、令和2年度はコロナ禍の混乱と不安の中で過ぎ去り、私たちの施設でも、ほぼ全ての所外行事が潰れました。国会議員やお相撲さんやら、いい年をした大人が我慢できず、決められたルールを守らずに夜な夜な遊び歩いていても、施設の子どもたちはちゃんと我慢していました。「エライぞ、子どもたち！」と感心します。私など、本心を言えば、「コロナ以前の普通の日常に戻して！」と心の中では叫んでいます。

虐待や差別も増えています。コロナ禍のストレスは誰にだってありますし、閉塞感に押し潰されそうになることもあります。塞感に押し潰されそうになることもありますが、それを理由に差別や虐待をすることは絶対に許されません。コロナを言い訳にした家庭内の虐待、施設内の虐待など、どんな理由であれ、絶対にあってはならないことです。

人として、どこまで理性を保って行動できるか、どこまで冷静に社会人として節度を守り責務を果たせるかを、試され

ているのかもしれませんが。オンライン化も進んでいます。障害者支援をはじめ、人と人が向き合わなければできないこともたくさんあります。感染したら、感染させたらどうしようというピリピリする日々ですが、子どもたちの笑顔に私たちは支えられています。どうしようもなく落ち込む時は、一番大切な人、大切なことを目に浮かべましょう。きっと今日を生きる力を与えてくれます。考えても分らない明日を心配して、くよくよするのはやめましょう。

I have a dream, today.

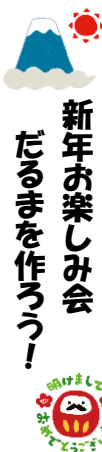
「今日、私には夢がある。」

とキング牧師は言いました。人種差別という、人間が創り出した最大に邪悪な暗黒のとばりを前にしても、怯むことなく毅然として「夢がある」と言い放ったキング牧師は、凶弾に斃れても人々の記憶の中に強く生き続けていきます。

この1年は、自ら命を絶った人もたくさんいました。とても残念に思います。最期の決断の前に、一番大切な人の笑顔を思い浮かべてくれていたら、違つ決断もあつたでしょうか。今、生かされている私たちは、生きたいと願っても生きられなかった人の分まで、今日を生きたいかなければと思います。



令和三年もスタートし、三ヶ月が過ぎようとしています。時の経つのが早いですね。まだまだ、新型コロナウイルスも収まらない昨今であります。例年ですと、



### 新年お楽しみ会 だるまを作ろう！

一月二十九日(金)に千草園新年会を行いました。午前中はみんなで「だるま作り」を行いました。真っ白なだるまに、色を塗ったり、和紙や折り紙を張ったりと、それぞれ個性の溢れるだるまが出来ました。昼食はいつもより豪華な「松花堂弁当」を徳樹庵で注文し、ペロリと平らげました。午後は楽しいビンゴゲーム大会をして、それ

ぞれ好きなお菓子をゲットしました。



### 2月のお楽しみ会



### 料理の鉄人 お料理対決

二月二十七日(土)は二月のお楽しみ会を行いました。今回のテーマは「お料理対決！」ということで、「パスタ&パンケーキ」と「焼きそば&お好み焼き」のチームに分かれて調理を行いました。各チーム、自分の好きなものを作っているのが真剣な表情で取り組んでいました。食べているときが、一番の笑顔だったことは言うまでもありません…。美味しい昼食に満足顔でした。午後はみんなでお茶を飲みながらのカラオケ大会。久し振りのカラオケでストレス発散しました。



### 令和二年度 お疲れ様会



三月二十九日(月)に今年度最後のお疲れ様会を行いました。各作業班に分かれて、好きなメニューを好きなお店からテイクアウトして来て食事会をしました。今回は「和食のさと」「ステーキガスト」「デニーズ」とバラエティー豊富なメニューでした。午後は一年間の写真を振り返りました。食べてばかりの一年でした。(笑) ボランティアの武藤さん今年度もありがとうございます。みんなもお疲れ様でした。

### 浅見さん

### ご結婚おめでとう！



令和三年三月三日(水)に浅見副施設長が入籍しました。利

用者の方も「えっ！結婚！」と驚きと喜びの声。後日ですが、千草園でささやかなお祝いをさせて頂きました。千草園のみんなで書いた色紙と花束をプレゼントしました。本当におめでとうございます。



### 終わりに...



令和二年度は本当に大変な年でした。先日、ある利用者から手紙をもらいました。そこにはギッシリと詰まった文字が…。「六月三日」「ブックオフ」「おにく、ごはん、コーラ、おみず」と書かれていました。どうやら、今年の個別外出の要望書ようです。改めて「本当に我慢していたんだなあ。」と思います。そして、「みんなよく頑張った！」と称えたいと思います。今年こそお出掛けしようね！(田中)

# 野の花だより

やわらかな春風に、心華やぐ季節となりました。

今回は、一月から三月までの様子をお伝えいたします。

## 【新年会】



一月八日（金）は、新年会を野の花にて行いました。午前中は、一階と二階に分かれてのレクリエーションです。新年の抱負をそれぞれ考えて書いた後、新型コロナ退散の願いをこめて、アマビエの絵に丁寧に色を塗りました。気持ちを切り替え、いよいよ大判カルタ取り大会の始まりです。皆さん、真剣な顔つきで対戦していて、利用者さんの顔やアニメの絵札が取れると大喜びでした。午後は、フルーツ入りのクレープを作り、美

味しそうに食べている姿が印象的でした。



## 【お楽しみ会】



二月十二日（金）に、お楽しみ会を行いました。今回は、午前中にレクリエーションとして、イス取りゲームや大玉キャッチボールやしっぽとりゲーム等をグループに分かれて行い、体を動かしました。午後は、皆さんが大好きなお菓子作りでした。いくつかの果物やマシユマロを溶かしたチョコレートに付けて食べる、チョコレートフォンデュです。初めての経験で、興味津々。支援員の見よう見まねで行っていました。たっぷりチョコレートを付ける方や遠慮して、少ししか付けない方等、各々

工夫しながら楽しんでいました。



## 【お疲れ様会】



三月十九日（金）は、一年間お疲れ様でしたの意味を込めて、バーベキューを野の花の駐車場と室内を使って行いました。午前中は、準備ということで協力して、にぎやかに野菜を切っていました。いよいよ、お肉の出番です。今回は、炭を使って焼いたので、より美味しく感じました。あつという間になくなっていくお肉に比べて、野菜は、なかなか少なくなりませんでした。焼きそばやフランクフルトも食べ、大満足でした。



## 【レクリエーション】



外出が、まだまだ難しい現在、室内で楽しめることを考えながら活動をしています。一月には、卓球バレーを行ったり、おやつ作りとしてドラ焼きを作ったり、具沢山のみそ汁も作りました。土曜通所日には、そぼろ丼やコンソメスープをグループに分かれて作りました。また二月には、鬼の面に色を塗って豆まきを行ったり、調理実習でバターチキンライスやアスパラベーコンスープを作ったりもしました。



新型コロナウイルスの終息がまだ見えず、施設でも日々の生活が、制限されたものとなっております。一人一人の頑張りで少しずつ、明るい未来が開けますように祈るばかりです。  
(高野)

## 会計報告

### 《 売上金 》

- わかめ 3,500円
- ごま 14,000円
- お茶 17,280円

ご支援ありがとうございます

千草園クッキー ご購入  
ありがとうございます



小林 公弘 様



### お知らせ 1

新型コロナウイルス感染予防のため  
令和3年度 定期総会は書面評決と  
させていただきます。(日時未定)  
よろしく願いいたします



### お知らせ 2

「ふれあいの日」は  
中止となりました。



### ◇◇ 編集後記 ◇◇

先日、息子が『卵わり名人』賞をいただきました。施設の調理イベントで、たくさんの卵をきれいに割れたということだそうです。慎重にボウルのふちに卵をあて、全神経を指先に集め割っている姿を想像すると、ちょっと胸が熱くなります。苦手なことがたくさんある彼ですが、支援と応援をいただき得意なこと増えました。

受賞のお祝いの夕食は、大好きな牛丼、もちろん大盛完食です。コロナ禍の中のささやかな幸福な時間でした。 (猪鼻 孝子)

