

越谷市 手をつなぐ育成会だより やまびこ

編集 越谷市手をつなぐ育成会
会長 高野 淑 恵
〒343-0021 越谷市大林235-9
TEL・FAX 048-977-1908
発行 公益社団法人 埼玉県手をつなぐ育成会
理事長 高野 淑 恵
〒330-0062 さいたま市浦和区仲町
2丁目4-16
TEL 048-833-0444
FAX 048-833-0400
発行日 令和4年12月31日
購読料 20円は会費に含む



『新しい年に思い出す人……』

越谷市手をつなぐ育成会 会長 高野 淑 恵

あけましておめでとございませう。年頭にあたり、平素よりご支援ご協力戴いております皆様へ厚く御礼申し上げます。本年もよろしくお願い申し上げます。

思うに、2022年は悲しい1年でした。ウクライナへの侵攻。たった一人の独裁者の狂気を抑えられなかったために、侵攻した方も侵攻された方も、共に10万人を超える死傷者を出していると言われます。ロシアは第二次世界大戦でも、1450万人の死者を出しており、この数は大戦に関わった諸外国の中でも群を抜いていました。それでも懲りないのですね。何よりも尊ぶべき人の命は、この独裁者にとっては紙クズほどの価値ではないのです。う。たくさんさんの命を理不尽に奪ったこの人は、自分自身の最期の時に何を見て、何を思うのでしょうか…。

国が違い人種が違っても、個人と個人で向き合えば、人はいくらでも分かり合えるのに、国家という単位になると憎悪が生まれるのはなぜでしょう。

ずっと以前、まだ息子が養護学校に通っていた頃、毎日スクールバスのバス停まで息子と二人で歩いていました。冬になって、キーンと音が聞こえるくらい冷たく澄み切った青い空の朝

は、彼方に雪を被った富士山が見えて、そんな日はちょっと嬉しかったことを覚えています。道すがら、何件か家がありました。そのうちの軒にはよく焼肉屋さんの車が仕入れに来ていて、

(あ、ここはキムチ屋さんなんだ)と分りました。その家の門の横には、小さな地藏菩薩の像があって、時折り、可愛い花が供えられていました。地藏菩薩は、小児の成長を守り、夭折したときはその死後を救いとると信じられていますから、(お子さんを亡くされたのかな)と思いつながら歩いていました。

或る寒い日のこと、そのうちのキムチを食べてみたくなって、「少しですがキムチ売ってくれますか?」と店主のおじさんに聞きました。するとおじさんがいきなり、「毎日、坊やと歩いている人だよな?」と言いました。ちょっとだけ韓国の名残がありました。

その頃の私は、まだ少し心を閉ざしている所があって、息子のことを聞かれたり、説明しなくてはならなかったりすることが苦痛でした。でも、キムチ屋のおじさんは明るい声で、「坊や、玉ねぎ食べるよね、畑でたくさん作ったから持っていくよ」と買ったキムチのほかに玉ねぎをたくさんくれました。それ以来、私がキムチを買っても

買わなくても、私を見つけると通りを挟んだ向こうにある畑を指して、「畑、畑、玉ねぎいっぱいあるよ、坊や食べるよね、持っていくよ」と声を掛けてくれるようになりました。ご主人がいないときは、奥さんが出てきて、「これ作ったよ、持って行って食べて」とオイキムチや玉ねぎや長ネギ、ニンジンなどをくれました。淡々としたやり取りのまま何年か経って、或る日、おじさんが私を呼び止めて、「もう年だから、キムチ作れなくなっちゃって、お店閉めるよ、ごめんね」と寂しそうに言いました。数日後にはお店は閉められて、おじさんに会うことはなくなりました。今でも、地藏菩薩はぼつんと立っていますが、お花を供える人はいなくなりました。

障害のある息子のことで辛かったあの頃、毎日毎日親子二人でうつむいて、トポトポと歩いていたと思います。キムチ屋さんのおじさんは、そんな親子をお店の中から毎日ずっと見ていたのです。今思うと、精一杯私たちを励ましてくれていたのだと思います。

寒い冬の朝、雲一つない清冽な青空を見上げると、優しい韓国のおじさんを思い出します。少しでも自分も誰かに優しくなれる気がします。そして心から思います、戦争なんかやめましょよ、と。

千草園だより

時は移ろい、また新たな年となりました。今年も宜しくお願い致します。前年よりも充実した日々が多くなるように祈念します。昨年も自粛生活が長く続いていましたが、趣向を凝らして過ごした3カ月の様子をお伝えします。

『十月 日帰り旅行』



十月二十八日(金)に日帰りバス旅行を実施しました。五月に引き続き、久しぶりの外出に、皆さんも前から楽しみにしていたようです。今回は、ひたち海浜公園に行きました。当日は、快晴で暖かく過ごしやすい陽気で、のびのびと過ごしていました。到着後はすぐに施設内の『ガーデンレストラン』で昼食を食べました。千草園の中では、カレー料理や天ぷら饅頭が大人気です。その後は各グループが思い思いに施設内を散策し、アトラクションに乗った

り、お土産を買ったりして過ごしました。帰りのバスで皆さんに感想を聞いたら、特に『SEAMERリーゴランド』は、ほぼ全員が乗っていたよう、まるで花より団子ならぬ、花より乗り物の一日でした。



『十一月 お楽しみ会』

十一月三十日(水)は、お楽しみ会を実施しました。内容は午前中に工作、午後にはレクリエーションをして、最後におやつを食べて過ごしました。工作はクリスマスに先駆けて、『クリスマスリース』または『クリスマスツリー』を作成。職員と一緒に飾りの松ぼっくり、ベル、リンゴなどを丁寧に張り付けており、見た目がシックな感じや可愛らしい仕上がりになりました。午後も二つの班に分か

れて、『カラオケ』と『ドライブ』に参加しています。ドライブは越谷市場近くで電車を見ており、カラオケはアイドルの歌を歌って大いに盛り上がり、それぞれが楽しい時間を過ごせたようです。



『十二月 千草園クリスマスパーティー』

十二月二十三日(金)は、毎年恒例のクリスマス会を実施しました。一日早いクリスマスです。午前中は各班に分かれて活動しており、車でケーキの買い出し、施設内の飾り付け、昼ご飯の調理を行いました。そうして昼からはパーティーを実施しており、昼食は大人様ランチ食べました。皆さん怒涛の如く、ハンバーグやエビフライなどを真っ先に食べつくしてい

ます。続けて午後はミニゲームとしてバランスゲームを行いました。倒さない様に高く積み上げるゲームです。上手に組み立てたグループもあれば、最後で崩れてしまったグループもあり、大いに盛り上がっていました。そして最後は皆さんで揃ってケーキを食べて、プレゼントを貰ったり、今年も笑顔だらけのクリスマスになったようです。



「最後に…」

いまだマスクを外すことや外出をすることが思うままに行えない日々が続いておりますが、今年も一致団結をしていき、やりたい事が行えるよう出来ればいいと思います。

(阿野)

野の花だより

新年あけましておめでとう
ございます。本年もどうぞ宜しく
お願い致します。

今年こそは、普通の日常が送
れるようになると良いのです
が…。新型コロナウイルスの終
息は、まだ見えない状況です。
そんな中ではありますが、お楽
しみ会、近場の外出など、出
る限りのことを行い、皆で楽し
く過ごしてきました。そんな十
月から十二月までの様子をお
伝え致します。



【お楽しみ会】

十月十四日(金)に、お楽し
み会を行いました。午前中は、
ミニ運動会を行い、玉入れ、障
害物競走、お玉リレー、パンク
い競走と白熱した戦いを繰り
広げました。パン食い競争では、
あんぱんが一番人気でした。午
後は、おやつ作りを行い、ホッ
トケーキを作りました。運動を

して、おやつを食べて、一日と
ても楽しく過ごすことが出来
ました。



【休日通所日】

十月二十二日(土)に、調理
実習を行いました。メニューは、
クリームシチューとサラダで
した。慣れた様子で包丁を使い、
上手に切れていました。味は、
皆で作ったものなので、美味し
いに決まっています。お代わりす
る方もいて満足した様子でし
た。



【グループ別外出】

十一月四日(金)、九日(水)
に、グループ別外出を行いました。
行先は、ミュージアムパー
ク茨城県自然博物館です。展示
物の見学、屋外の散策などゆっ
くりと過ごして来ました。昼食
は、すぎのやでした。自分で選

んだカツ丼やからあげやおそ
ばなどを美味しく頂きました。
近場でしたが、外出出来た事に
嬉しかった様子でした。



【休日通所日】

十一月二十三日(水)に、
調理実習を行いました。メニュ
ーは、ハンバーグ、サラダ、み
そ汁でした。皆さん慣れた手付
きで、材料を切る事が出来てい
ました。午後は、ジュースを購
入して、満足な様子でした。



【グループ別外出】

十二月二日(金)、九日(金)
に、グループ別外出を行いました。
二日は、コスモス児童館に
行ってきました。電車のシミュ
レーションが気に入った様子
で、交代しながら見学していま
した。昼食は、徳樹庵で皆さん
満足そうな様子でした。

九日は、しらこぼとのホールで、
レクリエーションを行い、お玉
リレーやカード取りゲームを
楽しみました。昼食は、すぎの
やで、美味しく頂きました。

【クリスマス会】

十二月二十二日(木)に、
クリスマス会を行いました。午
前中は、ツリー玉転がしゲーム
とビンゴゲームを行いました。
ゲームは、楽しんで参加してい
ましたが、景品のプレゼントの
方が、嬉しそうな様子でした。
午後は、ミュージックセラピー
クリスマスパーティーを行い、
一日楽しく過ごしました。



ワクチン接種も進んで、自粛
と我慢は、もう充分です。令和
五年こそは、宿泊旅行などの外
出行事を思いっきり楽しんで
行えると良いなあと思います。

(金子)



会計報告

《 賛助会費 》 7,000円 (7口)

《 売上金 》

- ・ホリウチ(うどん等) 5,700円
- ・わかめ 4,000円
- ・ごま 7,350円
- ・お茶 16,200円

ご支援ありがとうございます



賛助会員紹介

川上 金藏 様
中村 甫尚 様

よろしくお願いいたします



千草園クッキー ご購入 ありがとうございます

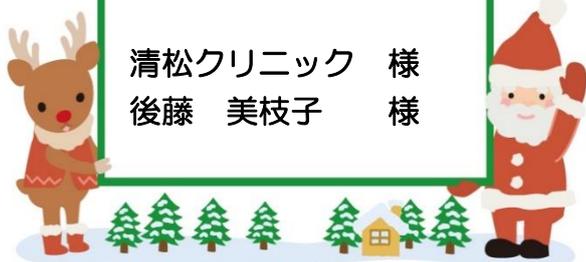


(株) 小林商会 様
オカリナアンサンブルかざぐるま 堀 様
ハートウォーミング・みんなお節介 安井 様
くらしセンターベしみ 様
新留 様
後藤 様
高野 様



クリスマス会プレゼント ありがとうございました

清松クリニック 様
後藤 美枝子 様



野の花ラスク 販売しています

1袋 100円

お問合せ・ご注文は
野の花 張ヶ谷まで
048-988-6549



《 編集後記 》

『ヘルプマーク』街で見かけることが多くなりました。

「かわいい」「おしゃれ」とファッションアイテムとしてリュックやバックにつける人がいると聞きました。もちろん、彼らはマークの意味も役割も理解していません。怒りとともに悲しい気持ちになります。

新しい年、どうか心温まる話題が溢れますように。(猪鼻 孝子)

千草園では、女性の職員さんを募集しています
年齢・経験不問 応相談
千草園 048-971-7351
担当 角谷(かどや)まで